

Spolumajitelka Nobilis Tilia Adéla Zrubecká je přední českou expertkou na aromaterapii. Vystudovala ji v Londýně na Institutu tradiční přírodní medicíny a aromaterapie poté, co se v devatenácti letech, krátce po maturitě, sebrala a emigrovala. Ve Velké Británii žůstala šest let.

„Každému je nejbližší to, co důvěrně zná. Za českou národní vůni bych si tipla majoránku nebo kmín.“



Pravčický důl po bouři
autor fotografie: Zdeněk Patzelt

DOTÝKEJME SE LIDI,
NE DISPLEJE



Adéla Zrubecká ROZHOVOR

Aromaterapii jste se začala věnovat v době, kdy o ní tady nikdo nevěděl. Musela jste překonávat předsudky?

Jedna věc je, že v době, kdy jsem začínala s aromaterapií, bylo ještě zažité, že o zdraví občanů pečuje stát a že péče by měla být zdarma. Toto vnímání se měnilo pozvolna a v dnešní době je zřejmý posun k odpovědnosti za svoje vlastní zdraví a také k větší

ochotě za některé služby připlatit, aby si člověk zdraví udržel. Druhá věc je, že aromaterapie byla a mnohdy dodnes je vnímána jako ezoterická nauka, zejména chybí-li dostatek informací. S tím se potýkáme dodnes. Proto nabízíme náš vzdělávací program a všímám si, že jak se aromaterapie dostává do podvědomí - být nepravdivou - reklamou, lidé jsou k informacím mnohem otevřenější.

Čím vás chytla?

Tady je odpověď jednoduchá – propojením vůní a dotyků a posléze v terapii silou účinku.

O alternativu jste se začala zajímat v době emigrace. Myslíte, že kdybyste zůstala v Československu, taky by si Vás našla?

To netuším, ale věřím, že každému přicházejí takové výzvy a zkušenosti, které potřebuje proto, aby se našel a tím mohl být užitečný pro ostatní.

Jaká je hlavní výhoda aromaterapie oproti dalším metodám alternativní léčby?

Její komplexní účinek na tělesné zdraví a na psychiku a také vyžazení rozumové, analytické či logické části myšlení z léčebného procesu. Aromaterapie obchází rozum a pracuje s naším tělem na podvědomé úrovni, což přináší v terapii řadu výhod, pokud se s nimi umí pracovat. Obrovskou výhodou je také schopnost účinně působit i rovině preventivní.

Vy jste si od začátku zamilovala masáže. Lidé se během nich vzájemně dotýkají a nežijí tak v úplně „bezdětkové společnosti“ ...

Ano, důležitost fyzického kontaktu a zejména hlazení, se zdůrazňuje napříč věkem od novorozenců až po seniory. Výrazné snížení stresu masáží nebo hlazením je prokázáno řadou vědeckých studií. Od dotykových mobilů bychom se mohli zase vrátit k dotykovým partnerům, dětem a přátelům. Všichni dnes máme výhodu, že informace jsou k dispozici, takže jak si to kdo udělá, takové to má. Každý máme volbu.

Jakou esenci máte nejradši vy?

To se velmi mění jak časem, tak okolnostmi. Moji stálíci je zatím jen Nard (Nardostachys jatamansi), ten miluji už od dob svých začátků, nemusím ho mít pořád, ale periodicky se k němu vracím. Růže je příjemnou potřebou

posledních několika let. Na svém muži miluji Pačuli, které se nejprve oblíbil sám a pak ve mně vytvořil pozitivní závislost.

Připravujete směsi lidem „na míru“? Jistě, to je součástí holistické aromaterapie. Každý potřebuje něco jiného v různých životních obdobích. Většinou navrhuju několik možností a klient si sám vybere, co mu sedí nejlépe. Vlastní nos a vlastní podvědomé reakce jsou nejlepším vodítkem.

Vytrénovala jste si - přeneseně „čuch na věci“?

Myslím, že s věkem i zkušenostmi přibývá více intuice, umím se lépe poslouchat než dřív, kdy můj vodňarský rozum leccos přebílal.

Jaká esence dělá dobře Čechům?

Každému je nejbližší to, co důvěrně zná. Za národní vůni bych si tipla majoránku nebo kmín, i když obecně lidem nejvíce voní citrusy. Olejů z bylin, které u nás rostou, je celá řada, třeba naše permakulturní výuková bio zahrada je jich plná... V okolí Vlčí hory sbíráme třezalku tečkovanou, kterou macerujeme v olivovém oleji na slunci. Má úžasnou temně červenou barvu a výjimečnou kvalitu.

Jaký je vlastně bonus takové luxusní aromaterapie?

V luxusní kosmetické péči jsou zahrnuty přírodní extrakty s prokázaným účinkem v efektivním množství, které jsou vázány do přírodních základů, aby dobře pronikaly pokožkou a mohly působit už od spodních vrstev. Luxusní výrobky obvykle obsahují také drahé výživné oleje, ať už rostlinné jako je arganový, šípkový, makadamiový či éterické jako je růže, jasmín, ylang-ylang, neroli a podobně.

Bydlíte na Vlčí Hoře, kde má Nobilis Tilia laboratoře. Je to jenom kvůli práci? Jak souvisí místo, kde bydlíte, s naším zdravím?

U nás to bylo obráceně – nejdrive jsme se přestěhovali a pak jsme hledali, co tady budeme dělat. Začala jsem masírovat, praktikovat aromaterapii, přednášet a spolupracovat s Nobilis Tilia na projektu Centra aromaterapie na Vlčí Hoře. Jezdím sem od dětství a k místu mám důvěrný vztah. Život v přírodě jsme si vybrali a jemu vědíme za zdraví dětí a naší duševní pohodu.

PŘIPRAVILA DENISA BARTÍKOVÁ

Věříme, že vzdělávání v aromaterapii a využívání bylin je cestou k lepšímu zdraví a duševní pohodě. I vy máte možnost účastnit se kurzů předních odborníků na aromaterapii, naučit se pracovat s originálními produkty a terapeutickými postupy.

KOSMETICKÁ CHEMIE A BIOCHEMIE ÉTERICKÝCH A ROSTLINNÝCH OLEJŮ
Biochemie rostlinných silic: složení, dynamika působení jednotlivých složek, aromachemie.

Kosmetická chemie: kosmetické suroviny a jejich použití, kvalita surovin, bezpečnost. Přírodní kosmetika: přírodní a syntetické suroviny, legislativa a její důsledky, certifikáty - CPK, ECO CERT, BDIH, VEGAN atd. Rostlinné oleje: biochemie, rozdělení, získávání rostlinných olejů, kvalita.

Praktická část: ukázky výroby kosmetických výrobků, způsoby jejich aplikace a využití surovin v praxi, seznámení se s éterickými a rostlinnými oleji. **Přednášející:** PaedDr. Zbyněk Sedivý, Petr Radiměřský



Vlčí Hora od Brtníků
autor fotografie: Zdeněk Patzelt

PŘIJEĎTE ZA NÁMI NA KURZ

NAORDINUJTE
SI OZDRAVNOU KÚRU

Existují přípravky, které dokáží pokožku nejen omladit, ale i uzdravit. Že to slycháte denně a už tomu nevěříte? Přesvědčí vás séra z řady Biofáze a bez přehánění vykouzlí zázraky.

Přípravky z řady Biofáze by se s nadsázkou daly přirovnat k dermatologovi v lahvičce. Fungují na postupném zahřívání a ochlazování pokožky a dokáží aktivovat enzymy v pleti, laicky řečeno spouštějí a urychlují odstraňování zestárých a opotřebovaných buněk a podílí se na léčení podrážděné pokožky, zánětů, ekzémů a dalších potíží.

Díky kompozici éterických olejů bude vaše pokožka vypadat výrazně živěji, po opalování nebo při mrazivém počasí se rychle revitalizuje a po náročném období detoxikuje. Díky Biofázi můžete očekávat podstatné nebo úplné vymizení jizviček i větších jizev, upraví se nadměrná suchost, předčasná tvorba vrásek, poruchy pigmentace, akné, ekzémy, rozšířené žilky a podobně. A navíc se můžete těšit z toho, že díky obsahu voňavých a dokonale čistých éterických olejů, tato kúra příjemně olivní i váš psychický stav.

Biofáze je unikátní metoda, která umožňuje čisté přírodní ošetření pokožky. Přírodní séra stimulují enzymy, které jsou v pokožce přirozeně obsažené a pomáhají tak uchovávat vitalitu pleti, posilují její ochranu, podporují regeneraci a přinášejí úlevu při celé řadě potíží. Výjimečnost metody spočívá v tom, že výrobky neobsahují enzymy, které by měly žádat účinky vyvolat, ale aktivují enzymy, které naše tělo, včetně pokožky, přirozeně obsahuje.

Ošetření Biofází probíhá ve třech krocích. Nejprve vždy nastartujete plet' Sérem Geranium a Tymián. Třetí sérum vybíráte s ohledem na momentální potřebu vaší pleti.

1. KROK PROHŘÁT

SÉRUM GERÁNIUM

Jako první naneste Sérum Geranium, které pokožku příjemně prohřeje, prokrví ji a stimuluje tak podkožní vazo.

Jak na to?

Do dlaní nakapejte deset kapek séra a rozetřete ho na vyčištěnou plet, tak aby neztékalo. Pak nechte přírodu asi deset minut působit, až se sérum zcela vsřebá. Pokud budete mít pocit mravenčení, nelekejte se, patří to k léčebnému procesu a mravenčení je žádoucí.

2. KROK OSVĚŽIT

SÉRUM TYMIÁN

Druhým krokem, který byste neměli vynechat je nanášení osvěžujícího Séra Tymián. Nejenže tato bylina skvěle chutná, ale také dokáže rychle ochladit pokožku a podporuje činnost pletových enzymů.

Jak na to?

Opět naneste pár kapek na obličej nebo na místo, které chcete léčit a nechte ho deset minut působit. Tato osvěžující směs éterických olejů pomáhá při nežádoucím překrvení a zčervenání pokožky.

3. KROK UZDRAVIT

TŘETÍ SÉRUM SI VŽDY
VYBÍREJTE PODLE TYPU
VAŠEHO PROBLÉMU

Cítíte se například unavená a je to na vás vidět? Pak doporučujeme vyzkoušet Sérum Santal, které nejenže dokáže odplavovat nečistoty z pokožky, ale také prokrvuje a hydratuje suchou zralou plet a zbavuje ji únavy.

KOUPI VÝROBKŮ Z ŘADY BIOFÁZE PŘÍSPĚJETE NADAČNÍMU FONDU ZDĚNKY ŽADNÍKOVÉ, KTERÝ ZLEPŠUJE PROSTŘEDÍ NA DĚTSKÝCH ODDĚLENÍCH ČESKÝCH NEMOCNIC.

Nobilis Tilia
... láska na první dotek

GABRIELA KLUHOVÁ
vede relaxační vzdělávací studio **Abeceda poznání**

S přípravky Nobilis Tilia pracuji již sedmým rokem a stále v nich nacházím nové možnosti hlubšího využití v mém salónu. Účinnost éterických olejů, které pronikají do nehlubších vrstev pokožky, skvěle podporuje harmonizování klienta na fyzické, psychické i duchovní rovině. V každém krému či pletové vodě také cítím lásku a potěšení z práce lidí, kteří se podíleli na pěstování

Abeceda poznání
Malé náměstí 129 I Hradec Králové I mobil 774 996 312
www.abecedapoznani.cz

bylin a výrobě kosmetiky. To je pro mě důležité a skutečně obohacující. Mohu tak skrze přípravky a mou péči předat klientům něco víc než kosmetické ošetření.



MICHAELA KAPLANOVÁ
provazuje internetový obchod www.biooo.cz

Mezi můj nejoblíbenější produkt Nobilis Tilia patří extrakt z grapefruitového jádra, je skvělý pro detoxikaci díky zásaditému pH a pro hubení pleti. Extrakt používám ředěný s rostlinnými oleji 1:100. Od jara tohoto roku se stravuji jako veganka, takže jim pomáhám mému organismu odplavovat nánosy pleti z mé dosa- vadní konzumace mléčných výrobků.

MARTINA KOPSOVÁ
marketingová manažerka v **Nobilis Tilia**

Nemám pouze jeden nejoblíbenější produkt, ale rovnou celou řadu - Biofáze. Používám ji již několik let, protože vím, že je skvělá a mohu s čistým svědomím říci, že jsem na ní psychicky závislá, což mě neuvěřitelně těší. A pak jsem si velice oblíbila Bio-aktivní oční sérum a Arganový krém. Svou lehkou konzistencí, ale zároveň svou bohatou výživností mě naprosto uspokojí.

mobil +420 774 115 905
email martina.kopsova@nobilis.cz



VÍCE O AROMATERAPII NAJDETE NA WWW.NOBLIS.CZ

AKTUÁLNÍ TERMÍNY KURZŮ, ŠTASTNÉ DNY, BONUSOVÉ A SLEVOVÉ AKCE SLEDUJTE NA WWW.NOBLIS.CZ
V období od 15. 10. do 4. 11. 2012 můžete na všechny objednávky využít vánoční slevy 10%.



VÍCE NEŽ JEN KOSMETIKA

KONTAKTY

Nobilis Tilia je česká společnost, která pro vás vyvíjí a vyrábí čisté přírodní léčebnou a péstící aromaterapeutickou kosmetiku. Naše společnost ctí zásady, které vyjadřují osobitost v přístupu a rovnováhu mezi filozofií a obchodem. Styl naší práce nám umožňuje harmonicky růst a KVĚST

KVALITOU
VZDĚLÁNÍ
ETIKOU
SPOKOJENOSTÍ
TRADICÍ

KVALITA je pro nás zásadní. Využíváme v nejvyšší možné míře surovin z ekologického zemědělství, naprostá většina našich produktů je certifikována jako přírodní kosmetika nebo BIO kosmetika. Kdykoliv je to možné, vyrobíme bez konzervantů a syntetických látek. Pro uchování kvality citlivých bioaktivních látek využíváme speciální obaly z tmavě fialového skla. Nikdy nesnižujeme kvalitu kvůli ceně.

VZDĚLÁNÍ je předpokladem pro vývoj našich vlastních účinných přírodních přípravků. Čerpáme nejen z moderních poznatků o léčivých rostlinách, ale i z tradičních historických zkušeností. Využíváme znalostí předních odborníků na aromaterapii, kteří stojí v čele naší společnosti, vytváříme originální produkty a terapeutické postupy. Cítíme pokoru před moudrostí přírody a jejími zákonitostmi.

ETIKA a čestné chování v konkurenčním prostředí je pro nás samozřejmost, vážíme si poctivé lidské práce a trváme na pravdivých informacích. V obchodních vztazích se řídíme důvěrou a lidskými hodnotami. Odmítáme využívání živočišných surovin a pokusů na zvířatech. V našich produktech upřednostňujeme ekologicky odbouratelné suroviny, společnost má vlastní kořenovou čistírnu odpadních vod, recyklujeme odpad a během výroby setříme životní prostředí.

SPOKOJENOST našich zákazníků stavíme na účinnosti výrobků, vyváženosti kvality a ceny. Nabízíme flexibilitu, poradenství a péči o naše zákazníky. Jsme si vědomi léčivých účinků přírodního aroma, jeho vlivu na zlepšení zdraví, fyzické i psychické kondice a uznáváme také jeho duchovní rozměr. Vůněmi vám pomáháme obnovit rovnováhu a harmonii, navodit pocit pohody a štěstí, přinášíme radost a inspiraci. Naším cílem je aromaterapií obohatit váš život.

TRADICE české aromaterapie je v naší společnosti pevně zakotvena. Jsme v této oblasti nejdříve působící českou společností na našem trhu a nabízíme nejširší sortiment české přírodní a BIO kosmetiky. Stali jsme u zrodu Asociace českých aromaterapeutů a Institutu aromaterapie, které podporujeme již druhé desetiletí. V malebném prostředí národního parku České Švýcarsko vytváříme společenství lidí, jež udržuje tradici české aromaterapeutické kosmetiky.

Tištěno na
certifikovaném
FSC papíře.
Šetrné k přírodě.

DO LÁZNÍ TĚLOVÝ ZÁBAL VÝŽIVNÝ

Připomíná vaše pokožka struhadlo? Je suchá, objevují se na ní šupinky a občas svědí? Pak jí dopřejte účinný zábal s esenciálními mastnými kyselinami, fytoestrogeny, steroly, minerály, stopovými prvky a vitaminy, po kterém bude jako nová.

Výživný zábal s květinovou vůní růžového geránia je určený na celé tělo. Hlavní výživnou složkou je šípkový olej a extrakty z divokého jamu a sojových sterolů. Šípkový olej dodává pokožce esenciální mastné kyseliny omega-3 a omega-6 v ideálním poměru. Extrakt z divokého jamu je bohatý na fytoestrogeny, které velmi dobře působí proti stárnutí pleti a omezují tvorbu vrásek. Sójové steroly, rostlinný glycerin a D-panthenol v kombinaci s vitaminem E pokožku hydratují a podporují její elasticitu. Žlutý jíl zajišťuje v celé kompozici přísun minerálů a stopových prvků, které díky svým vlastnostem podporují přirozené funkce pokožky. **Dóza 500 ml, cena: 719 Kč s DPH**

použití: Naředte teplou vodou v poměru 1:3 – 1:5 a vytvořený hustý gel nanášejte na celé tělo. Pro zvýšení účinku překryjte fólií. Nechte působit 10 – 15 minut.



CPK®
CERTIFIKOVANÁ
PŘÍRODNÍ
KOSMETIKA

DO LÁZNÍ TĚLOVÝ ZÁBAL DETOXIKAČNÍ

Nemáte čas chodit do salonů krásy? Udělejte si svoji oázu krásy doma s detoxikačním tělovým záballem. Prokrví pokožku, zrychlí metabolismus, detoxikuje ji, aby byla krásná a hladká a vy jste se cítili skvěle.

Zábal obsahuje koloidní jíl, který na sebe váže uvolněné škodlivé látky. Žlutý jíl zase dodává pokožce minerály a stopové prvky, které díky svým přirozeným vlastnostem podporují její metabolismus, a tím urychlují přirozené pochody. Ke zvýšení detoxikačního účinku a prokrvení pokožky je obohacen hořčičný olej. Ten je také významným zdrojem omega-6 a omega-3 mastných kyselin, které jsou pro pokožku esenciální výživou. Dostatečnou hydrataci pokožky při detoxikační kúře zajišťuje glycerin a D-panthenol v kombinaci s vitaminem E. Svěží aroma ošetření dodává směs éterických olejů. Silné antimikrobiální účinky směsi a multifunkční přírodní emulgátor vytvářejí společně velmi dobrou přírodní konzervaci a zábal tedy neobsahuje syntetické konzervanty. **Dóza 500 ml, cena: 639 Kč**

použití: Naředte teplou vodou v poměru 1:3 – 1:5 a vytvořený hustý gel nanášejte na celé tělo. Pro zvýšení účinku překryjte fólií. Nechte působit 10 – 15 minut.



CPK®
CERTIFIKOVANÁ
PŘÍRODNÍ
KOSMETIKA

NOVINKY DĚTEM, MUŽŮM A DO LÁZNÍ

Certifikovaná přírodní kosmetika a biokosmetika je pro udržení zdravé pokožky stejně důležitá jako potraviny, které jsou v co nejpřirozenějším stavu. Podzimní období je zaměřené na regeneraci pokožky vysušené sluncem a pobytem venku. Nové tělové zábaly můžete vyzkoušet i na částečné zábaly rukou, nohou nebo prsou. Muži jistě ocení nový Holící krém, který nejen regeneruje, ale také chrání.

Tyto produkty používají také vybrané kosmetické salony.

Stolové hory s mlhou
autor fotografie: Zdeněk Patzelt

PRO DĚTI ZUBNÍ PASTA BEZ FLUORU A SYNTETICKÝCH LÁTEK

Tento jemný 100% přírodní gel působí příznivě na dásně díky obsahu heřmánku, měsíčku a dalších bioaktivních látek.

Chrání před vznikem aftů, zubním kazem a kamenem, zklidňuje podráždění a obohatí propolis a extrakt z grapefruitových jader mají významné antibakteriální účinky. Zubní gel neobsahuje fluor a žádné syntetické či ropné deriváty. Dlouho zanechává pocit svěžesti a čistoty, neovlivňuje chuť a je zcela bezpečný při požití. I když neobsahuje syntetická sladidla ani cukr, jeho lahodnou chuť zaručují přírodní rostlinné výtažky a extrakt ze stévie. **Píšťový dávkovač 100ml, cena: 199 Kč s DPH**



DĚTSKÁ A TĚHOTENSKÁ
KOSMETIKA V BIO KVALITĚ

CPK®
bio

Pro nastávající maminky a malé děti je kvalita kosmetických přípravků zásadní. Rozhodli jsme se tedy aromaterapeutické olejové přípravky těhotenské a dětské kosmetiky posunout z kvality „přírodní“ na kvalitu „bio“. Věříme, že tento krok uvítáte a oceníte. Produkty dodáváme ve fialovém skle, které nejen chrání citlivé látky, ale dokonce zvyšuje jejich bioaktivitu, tedy i léčebný účinek.



PRO MUŽE HOLÍCÍ KRÉM S BAMBUCKÝM MÁSLEM

Pánové pozor! Konečně je tu holící krém, se kterým přijde holení jedna báseň a po kterém bude vaše pokožka hedvábně jemná a vyživená. Určitě ho vyzkoušejte!

Eukalyptem vonící krém na holení se svým přírodním složením, vysokým obsahem bambuckého másla, které chrání pleť před nadměrným vysoušením a speciálním přírodním kondicionérem pro posílení ochranné vrstvy pokožky. Je hustý, nestéká a ve spojení s vodou vytvoří na pleti kluzkou vrstvu, takže holení bude rychlejší a snadnější. Muže zajistí potěší jeho silné antimikrobiální účinky, působení proti akné a díky obohatěním látkám také jeho schopnost omezit zarůstání vousů. **200 ml plastová láhev s dávkovací pumpičkou, cena: 279 Kč**

Certifikovaná přírodní kosmetika neobsahuje SLS, SLES, PEG ani syntetické konzervanty, aroma či barviva.



Zbyněk Šedivý
zakladatel Nobilis Tilia
a tvůrce receptur



Vytvořit recepturu holícího krému se všemi žádanými znaky přírodního produktu není jednoduchou záležitostí. V naší vývojové laboratoři však vynaložené úsilí slavilo úspěch. A tak plníme požadavky certifikované přírodní kosmetiky a také očekávání mužů, ale i žen na příjemné bezbolestné holení. Pomyslnou korunou receptury je, že tento holící krém neobsahuje žádný syntetický konzervant.

Studujete v obchodě pečlivě etikety potravin, protože vám není jedno, co jíte? Pak to samé dělejte i u kosmetiky. Naučíme vás, jak správně číst její složení a podle čeho si ji vybrat. Zde je náš snadný návod.

Vezměte si lupu
Nejdůležitější, co by vás na etiketě, která obvykle bývá na zadní straně výrobku nebo krabičky, mělo zajímat, je slovní spojení Ingredients INCI nebo jen Ingredients, což znamená složení výrobku. Každý

výrobek v České republice ho ze zákona musí mít. Jedná se o složky, které výrobek obsahuje a řazené jsou podle zastoupeného objemu. Pokud je tedy nějaká složka na prvním místě, znamená to, že ji je ve výrobku

nejvíce. Co je na posledním místě, toho je nejméně.

Nenechte se napálit
Pokud je ovšem složky méně než 1%, pořadí může být libovolné. Mnoho výrobců tedy používá ne

zrovna férový trik. Rostlinné složky, kterých je méně než konzervantů, uvedou co nejvýše a vzniká výsledný dojem, že přírodních látek je víc než konzervantů, i když je to třeba právě naopak.

Jak tyto složky pod jedno procento poznáme?

Některé ingredience bývají obvykle uvedené pod latinskými názvy, jiné složky anglicky. Je jich obrovské množství, v současnosti jich například Evropská unie eviduje více než 30 000! Můžete je například vyhledávat na stránkách Evropské komise. Doporučujeme vzít si k ruce slovník a na internetu vyhledat slova v latinském překladači.



Suchá Kamenice
autor fotografie: M. Rak

VÍTE, CO SKRÝVÁ VAŠE LAHVIČKA?

Jak poznat chemikálie?

Pozorně si opět všimněte názvu ve složení. Pokud i jediná složka ve výrobku jednu z následujících složek obsahuje, výrobek pak není 100% přírodní.

1) SYNTETICKÉ EMULGÁTORY A STABILIZÁTORY

Poznáte je ve složení podle předpony PEG ... nebo koncovky ... eth
Například: PEG-100 Stearate, Steareth-21, Sodium Laureth Sulphate

Najdeme je ve velkém množství kosmetických výrobků, avšak dodnes vlastně nevíme, co dělají s naším tělem. Zato víme, že se v přírodě špatně rozkládají a že se při jejich výrobě používají velmi jedovaté látky.

2) SILIKONY tedy silikonové oleje nebo emulgátory

Mají koncovku ...icone, nebo ...icon
Například: Dimethicone, Dimethicone Copolyol

Silikonové oleje dělají na první pohled kosmetické výrobky velmi příjemnými a komfortními. Výborně se rozstírají, pokožka je po jejich použití hedvábně jemná a vláčná, vlasy lesklé a hladké na dotek. Avšak zdání klame. V přírodě se silikony nerozloží a postupně zanášejí pokožku, která se tak stává citlivou a suchou, stejně tak i vlasovou pokožku, takže se pak třeba vlasy začínají lámat či dokonce i padat.

Článek byl publikován na www.bio.cz, kde najdete také všechny důležité odkazy.

Jak poznat přírodní konzervanty?

Aby výrobek vydržel a nezkalil, je nutné ho konzervovat. Naštěstí kromě těch chemických (kterých je bohužel většina) existují i ty přírodní. Jsou jedinými povolenými v Certifikované přírodní kosmetice a Certifikované BIO kosmetice a jedná se výhradně o tyto složky:

BENZOAN SODNÝ Sodium Benzoate a **KYSELINA BENZOOVÁ** Benzoic Acid
Jsou to potravinářské konzervanty a v přírodě se vyskytují například v benzoové pryskyřici.

SORBAN DRASELNÝ Potassium Sorbate
Je potravinářský konzervant, v přírodě se vykytuje například v nezralém ovoci.

KYSELINA SALICYLOVÁ Salicylic Acid a **SALICYLÁT SODNÝ** Sodium Salicylate
V přírodě se vykytují např. ve vrbové kůře.

FENYLETHYLALKOHOL Phenethylalcohol
Je vonná látka s konzervačními účinky, v přírodě se vykytuje v růžové silici.

ALKOHOL: alkohol, lih, konzervuje až od 20% obsahu, v přírodě je všeobecně rozšířen například ve zrajejším ovoci.

Proto studujte, čtěte a překládejte. Z počátku se vám to možná bude zdát složité, ale brzy získáte praxi. Ocení to celý váš organismus a také příroda.

Takže hurá do koupelny!

AUTORKA: KARIN DRESELOVÁ

Ceny jsou doporučené prodejní včetně DPH.