

Venkov & Styl marianne

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL • JÍDLO • ZAHRADA • RELAX • CESTOVÁNÍ • DĚTI

SPECIÁL bylinky 2014 | 79 Kč/3,39 €

SPECIÁL
Bylinky



Rady od bylinkářky



Poctivá česká jídla



Léčivé Jeseníky



NA ZDRAVÍ! Inspirace pro všechna čtyři roční období



Kapky Parfémová kompozice éterických olejů, kterou si namícháte v kurzu v manufaktuře Nobilis Tilia, má mít tzv. horní tóny, střed a fixátor vůně, jenž na pokožce vydrží nejdéle. Do parfému ve flakonku roll-on s rostlinným olejem v objemu 10 ml se další ingredience přidávají po 1–3 kapkách.



S vůněmi ke ZDRAVÍ

Trápí vás neduhy těla či duše? Éterický olej s certifikátem přírodního původu přispívá k jejich zažehnutí. Ve Vlčí Hoře si kouzelný elixír namixujete i sami sobě na míru... TEXT Rostislav Zeman | FOTO Pavel Bílek





1



2



3

V Českém Švýcarsku projíždíme místy slibně znějících názvů: Krásná Lípa, Krásný Buk, Zahrady... A následuje cíl cesty, obec Vlčí Hora. Tady nás závany přírody přímo pohltní. V manufaktuře Nobilis Tilia to úžasně voní, ať už na chodbách, či v oddělení, kde odborníci s chemickým či přírodovědným vzděláním vyvíjejí českou péstiví aromaterapeutickou kosmetiku. Zde se také vyrábí a konají se i školení o její správné aplikaci, neboť právě ta má u kosmetiky a éterických olejů s certifikátem přírodního původu svoji důležitost. „Naše produkty nejsou jen o hezké vůni, ale cíleně plní i různé léčebné funkce, jako ji plnily byliny v dobách prababiček,“ říká Adéla Zrubecová, spoluzakladatelka firmy. S ní pak absolvujeme kurz, během kterého si můžeme namíchat osobní životabudič a parfém v jednom. Je to zábava i kus magie a možná i vy tu najdete voňavé řešení pro svůj vyšší cholesterol, stavy úzkosti či deprese, zažívací potíže a jiné neduhy. Nebo si prostě jen namixujete vůni pro radost. ♡

- 1 Čajovna** Tady se konají kurzy aromaterapie. Zaměstnancům manufaktury slouží i jako vegetariánská jídelna. **2 Vzorkovnice** Skrývá desítky lahvíček s éterickými oleji, s koncentráty, z nichž budete na kurzech „vařit“. **3 Bylinková zahrada** Je trvale samoudržitelná a nachází se vedle sídla firmy ve Vlčí Hoře. **4 Zdravé ego** Máte s ním problém? Sáhněte po lahvíčce s extraktem rozmarýnu...



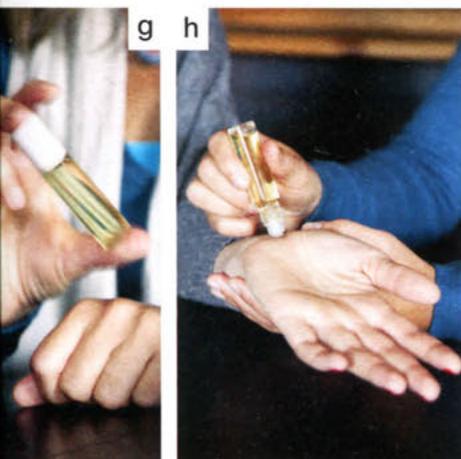
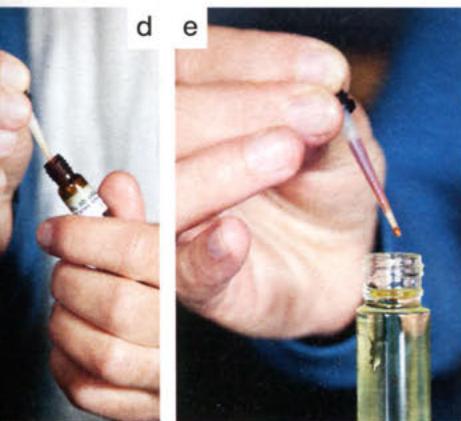
4



ZROZENÍ HARMONIZAČNÍHO PARFÉMU

a Ingredience V lahvi je rostlinný olej coby dobře rozdíratelný základ, do něhož si po kapkách odměříte éterické oleje dle vlastního nosu i potřeb těla. **b Extrakty** Éterických olejů jsou desítky. **c Magie** Adéla Zrubecká připouští, že aromaterapie je chemie, ale i svého druhu „šamanismus“. **d Jasmín** Pokud je ve flakonu s objemem 5 ml například jasmínový extrakt, je jeho cena 1500 Kč.

Ale vy použijete maximálně pár kapek. **e Pomůcky** K odměření množství vysoce účinného extraktu použijete malou pipetu. **f Vůně** Nejspíš se stejně jako naše produkční Lucie nebudete moci vůně nabažít. **g Míchání** Nakonec musíte obsah lahvičky protřepat, aby se ingredience smíchaly. **h Aplikace** Olej naneste tam, kde je kůže nejtenčí. **j Viněta** Abyste i za čas věděli, co jste smíchali.



Čistota surovin je prioritou

ADÉLA ZRUBECKÁ z Nobilis Tilia, absolventka aromaterapie v Institutu tradiční přírodní medicíny a aromaterapie v Londýně

Podle čeho poznáme kvalitní přírodní kosmetiku?

Ta kvalitní nese označení CPK – certifikovaná přírodní kosmetika, pro niž jsou definovány suroviny, které smějí či nesmějí obsahovat. Certifikát uděluje akreditovaná společnost KEZ, která se již léta zabývá certifikací ekologických zemědělských surovin. Stávající české certifikace CPK a CPK BIO jsou jedny z nejpřísnějších na světě. Naše kosmetika a éterické oleje tyto certifikáty mají, ostatně byla to naše firma, kdo v roce 2007 inicioval a aktivně se podílel na tvorbě standardů pro českou biokosmetiku.

Jakou jste k tomu měli motivaci?

Uvědomovali jsme si, že s rostoucí nabídkou přírodních produktů má zákazník stále těžší orientaci ve výběru skutečně kvalitního přírodního výrobku.

Co tedy zákazník díky certifikátu získává?

Certifikát mu zaručuje, že 90 % látek obsažených v produktu je přírodního původu a nejsou v něm látky certifikátem zakázané.

Jak a kde tyto látky získáváte?

Například levanduli ve Francii, růžové geranium na Madagaskaru... Kupují se za nemalé peníze, neboť i ony musejí mít certifikaci a pěstování je velmi pracné.

Více o akcích a kurzech pořádaných firmou Nobilis Tilia, stejně jako o prodejnách jejich přírodních produktů, na www.nobilis.cz